



WOCHE

Ausbildung ist großes Thema

Die Wasserrettung am Längsee legt viel Wert auf die Ausbildung.

LÄNGSEE (stp). Bei der Wasserrettung am Längsee legt man seit heuer vor allem auf die Ausbildung neuer Rettungsschwimmer großen Wert. "Wir haben aktuell 15 Leute in Ausbildung – sieben für den Helferschein, acht für den Retterschein", berichtet Wolfgang Komarek. Mit Markus Bräuhaup hat man seit diesem Jahr auch einen weiteren Schwimmlehrer im Team, der sich intensiv damit beschäftigt. Beginnen kann man bereits im Volksschulalter. "Da hat man schon die Möglichkeit, erste Schwimmabzeichen zu machen. Die Jüngsten sind fünf Jahre alt", erzählt Komarek. Dann folgen der Helfer-, Retter- sowie Lifesaver-Schein.

Einweisung der Badegäste

Von der Gemeinde hat man seit Beginn der aktuellen Schwimm-Saison einen Aufenthaltsraum im Strandbad zur Verfügung gestellt bekommen. "Das ist ideal, um die theoretischen Teile der Ausbildung abzuhalten", so Komarek.

Neben den eigenen Mitgliedern will man nun auch die Badegäste zu mehr Sicherheit am See bringen, wie der Erste-Hilfe-Beauftragte Markus Bräuhaup anmerkt: "Es wird vier Tage in der Saison geben, an denen wir interessierten Gästen die Möglichkeit geben, Grundkenntnisse unserer Arbeit zu erlernen." Am Mittwoch veranstaltet man zudem einen Sicherheitstag mit den Volksschulen Launsdorf und St. Georgen.

Markus Bräuhaup weist noch auf eine Besonderheit am Längsee hin: "Neben den zehn Baderegeln gilt es im Strandbad am Längsee vor allem noch zu beachten, dass man nicht unter dem Steg durchtauchen sollte. Obwohl es sich bei uns vor allem beim 50-Meter-Becken anbietet, besteht dort eine hohe Verletzungsgefahr. Sowohl das Holz selbst, als auch Muscheln, die am Holz heften bleiben können Verletzungen verursachen.

Zu beachten: Die zehn Baderegeln

1. Körperliche Gesundheit ist Voraussetzung!
2. Beachte stets die Badeordnung!
3. Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst!
4. Bei Kältegefühl raus aus dem Wasser!
5. Bei Ohrenerkrankungen nicht tauchen und springen!
6. Vermeide zu lange Sonnenbäder!
7. Schwimme nie mit überfülltem Magen!
8. Mute dir selbst nie zu viel zu!
9. Springe niemals in dir unbekannte Gewässer!
10. Vorsicht beim Wildbaden!

