



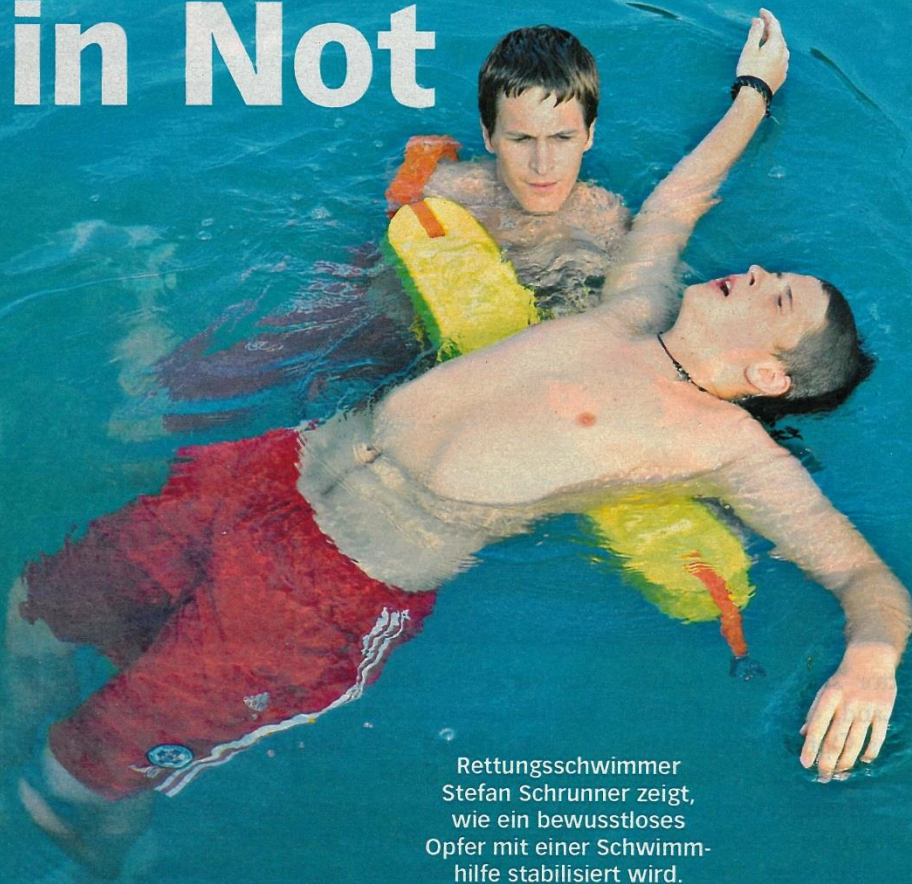
# Die ganze **WOCHE** gesünder

Nr. 27/15

Erste Hilfe im Wasser rettet Menschen

## So helfen Sie Schwimmern in Not

Foto: Wasserrettung Faakersee



Rettungsschwimmer  
Stefan Schrunner zeigt,  
wie ein bewusstloses  
Opfer mit einer Schwimm-  
hilfe stabilisiert wird.

An heißen Tagen ist es das reinste Vergnügen, ins Wasser zu springen und sich darin abzukühlen. Doch aus dem Spaß im Nass kann in Sekundenschnelle tödlicher Ernst werden. Ist ein Mensch am Ertrinken, sollten Zeugen rasch Erste Hilfe leisten. Damit sie für das Opfer, aber auch den Retter ein glückliches Ende findet, ist das Wissen um einfache, rettende Techniken wichtig. **Bitte blättern Sie um!**